

¿Qué es la enfermedad?

- El termino **enfermedad** proviene del latín *infirmitas* que significa literalmente **falto de firmeza**.
–Wikipedia
- La enfermedad es causada por la **violación** de las **leyes de la salud**; es el resultado de violar la ley de la naturaleza. –3Ti, 184.1

¿Qué hacer?

1. **Indagar** la causa
2. **Modificar** las condiciones antihigiénicas
3. **Corregir** los hábitos erróneos
4. **Eliminar** las impurezas
5. **Restablecer** las condiciones normales del organismo

“El aire puro, el sol, la abstinencia, el descanso, el ejercicio, un régimen alimenticio conveniente, el agua, y la confianza en el poder divino son los verdaderos remedios.” –MC, 89.

Los 8 Remedios Naturales son las 8 Leyes para una buena salud:

- Aire Puro
- Sol
- Dominio Propio (Temperancia)
- Descanso
- Ejercicio
- Nutrición
- Agua
- Confianza en Dios

Los resultados de obedecer las 8 leyes:

- ✓ Revertir la Diabetes
- ✓ Restablecer la salud del corazón
- ✓ Aliviar Artritis
- ✓ Renovar el Sistema Inmunológico
- ✓ Regular el peso
- ✓ Bajar colesterol
- ✓ Incrementar energía
- ✓ Regular presión arterial

Principios para una Buena Digestión:

- Aprenda a relajarse antes de la comidas y evite comer con ansiedad.
- Coma lentamente, masticando muy bien y saboreando los alimentos.
- Inicie el desayuno y la cena por las frutas.
- Inicie el almuerzo por la ensalada cruda con condimentos naturales con limón, ajo, cebolla y hierbas aromáticas.
- Ingiera sus comidas a horarios regulares, con intervalos de 5 horas entre cada una, como mínimo. (La mayoría de las personas que quieren hacer la prueba verán que 2 comidas al día son mejor que 3.)
- Evite tomar líquidos durante las comidas. Respete el intervalo de 30 minutos antes o 2 horas después, para evitar la distensión del estomago y la dilución de las enzimas digestivas.
- Tome de 8 a 10 vasos de agua por día, en los intervalos entre las comidas.

3 Pasos Esenciales:

1. Agua tibia con limón –

Al despertar tomar 1 o 2 vasos de agua tibia con media tapa de limón en ayunas.
-Alcaliniza el organismo -

2. Clorofila –

Tomar 5 hojas verdes (sea de hortaliza, árboles frutales o hierbas aromáticas etc.) lavar y licuar con medio vaso de agua y jugo de medio limón. Colar y tomar todos los días en ayunas por 90 días.
- Limpia la sangre-

3. Ajo Reposado –

Machacar 2 dientes de ajo y dejar reposar en un vaso de vidrio con agua por 8 horas. Tomar solo el agua después de las 6:00 de la tarde. Tomar por 90 días.

-Antibiótico, antiviral, antibacteriano, anti fungicida, regula presión arterial y colesterol, etc.-

Venenos que dañan la salud

- Azúcar
- Sal de mesa
- Harina (pastas y pan)
- Arroz blanco
- Todo producto animal y sus derivados (Leche, Queso, Mayonesa, Huevo, etc.)
- Carnes de todo tipo
- Aceite

¿Qué Comer?

Frutas, verduras, legumbres y semillas.

“Y dijo Dios: he aquí que os he dado toda planta que da semilla, que está sobre la tierra, y todo árbol en que hay fruto y que da semilla; os serán para comer.” Génesis 1:29

Para más información:

WhatsApp: Mensajeros de Verdad +52 686 511 5860

La mejor vacuna contra cualquier enfermedad...



“Muchos están sufriendo, y muchos van a la tumba, debido a la complacencia del apetito. Comen lo que satisface su apetito pervertido, debilitando de esta suerte los órganos digestivos y perjudicando su facultad de asimilar los alimentos que han de sostener la vida.”

—CRA, 146.